

La Lega Nuoto Nazionale in collaborazione con il Comitato UISP di Torino e la Lega Nuoto Piemonte organizzano il

Campionato Italiano Invernale Master e Agonisti 2011-2012

Torino 26 – 27 novembre 2011

Piscina Umberto Usmiani SISPORT FIAT (Via Olivero, 40)

Vasca A - 50 metri - 8 corsie Cronometraggio Automatico

Programma della manifestazione

SABATO 26 NOVEMBRE 2011 - Mattino

Riscaldamento ore 9,30

Inizio gare ore 10,00: 200 MX – 100 DO

SABATO 26 NOVEMBRE 2011 - Pomeriggio

Riscaldamento: ore 13,00

Inizio gare ore 13,45: 100 SL – 50 FA – 50 RA – Staff. 4X50 MX – 200 SL

DOMENICA 27 NOVEMBRE 2011 - Mattino

Riscaldamento ore 8,00

Inizio gare ore 8,45: 100 FA – 50 SL – 100 RA – 50 DO – Staff. 4X50 SL

Dalle ore 13,00 di sabato 26 novembre fino al termine della manifestazione, sarà a disposizione degli atleti per il riscaldamento la vasca B da 50 metri.

Regolamento Campionato Italiani MASTER

- Per partecipare è obbligatorio il certificato medico agonistico per l'attività del nuoto.
- Possono partecipare le società ed i relativi atleti regolarmente affiliati per l'anno agonistico 2011/2012.
- La manifestazione è aperta ai soli atleti master.
- Ogni atleta può disputare 2 gare individuali e le staffette.
- I partecipanti dovranno essere in regola con il tesseramento UISP per il 2011/12 e presentarsi con la tessera completa di foto.
- Tutte le gare si svolgeranno per serie di concorrenti secondo il tempo di iscrizione senza disputa delle finali.
- A discrezione dei giudici di gara la partenza potrà essere effettuata con i concorrenti della batteria precedente in acqua.
- Per quant'altro si fa riferimento al Regolamento del Circuito Nazionale Master 2011/2012
- E' consentito il costume da gara come da normativa vigente.

Categorie e staffette

- **Under 20** nati negli anni 95 - 93
- **M 20** Masters nati negli anni 92 - 88
- **M 25** Masters nati negli anni 87 - 83
- **M 30** Masters nati negli anni 82 - 78
- **M 35** Masters nati negli anni 77 - 73
- **M 40** Masters nati negli anni 72 - 68
- **M 45** Masters nati negli anni 67 - 63
- **M 50** Masters nati negli anni 62 - 58
- **M 55** Masters nati negli anni 57 - 53
- **M 60** Masters nati negli anni 52 - 48
- **M 65** Masters nati negli anni 47 - 43
- **M 70** Masters nati negli anni 42 - 38
- **M 75** Masters nati negli anni 37 - 33
- **M 80** Masters nati negli anni 32 - 28
- **M 85** Masters nati negli anni 27 - 23
- **M 90** Masters nati negli anni 22 - 13
- **M 100** nati negli anni 12 e precedenti

Le gare di staffetta si disputano in base alla somma degli anni dei frazionisti, tenendo presente l'anno di nascita e secondo la seguente suddivisione:

- U 20	68 - 79 anni
- cat.A	80 - 119 anni
- cat.B	120 - 159 anni
- cat.C	160 - 199 anni
- cat.D	200 - 239 anni
- cat.E	240 - 279 anni
- cat.F	280 e oltre.

Ogni società può iscrivere un numero illimitato di staffette per stile, categoria e sesso, ma una sola, che dovrà essere indicata nel cartellino gara, rientra nella specifica classifica.

Regolamento campionato AGONISTI

Sono ammessi tutti i tesserati per il nuoto, maschi e femmine, in regola col tesseramento UISP 2012 **settore Agonisti**, per le seguenti categorie:

Ragazzi		Juniores		Assoluti	
Femmine	1998 – 1999	Femmine	1996 – 1997	Femmine	1995 e prec.
Maschi	1998 – 1996	Maschi	1994 – 1995	Maschi	1993 e prec.

- Per partecipare è obbligatorio il certificato medico agonistico per l'attività del nuoto.
- Ogni atleta può disputare 2 gare individuali e le staffette.
- I partecipanti dovranno essere in regola con il tesseramento UISP per il 2011/12 e presentarsi con la tessera completa di foto.
- Ogni società può iscrivere un numero illimitato di staffette per stile, categoria e sesso, ma una sola, che dovrà essere indicata nel cartellino gara, rientra nella specifica classifica.
- È ammessa la partecipazione di atleti di Categoria inferiore alle staffette di Categoria superiore con le seguenti limitazioni: le staffette della Cat. Ragazzi possono essere composte unicamente da atleti appartenenti alla categoria Ragazzi.
- Le staffette Junior ed Assoluti possono essere composte liberamente da atleti delle Cat. Ragazzi, Junior e Assoluti, nel rispetto della norma delle 2 staffette (una a SL, una MX) per atleta.
- E' consentito il costume da gara come da normativa vigente della Uisp (slip per i maschi, costume olimpico –braccia e cosce scoperte- per le femmine).

Iscrizioni

- Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.
- Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due delle gare in programma ed alle staffette
Le iscrizioni, complete di nome, cognome, anno di nascita, categoria, stile e tempo d'iscrizione, e con indicato il numero di staffette a cui s'intende partecipare, dovranno pervenire a mezzo posta elettronica all'indirizzo master.nuoto@uisp.it entro e non oltre sabato 19 novembre 2011, esclusivamente tramite l'apposito modulo scaricabile on-line dal sito www.uisp.it/nuoto
- Le iscrizioni dovranno riportare il nome del responsabile della società ed il suo recapito telefonico.
- *Le società che iscrivono sia atleti master, sia agonisti dovranno inviare due distinti moduli.*
- Tassa d'iscrizione: € 8,00 per ogni atleta e € 10,00 per ogni staffetta.
Il versamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a: **UISP sede Nazionale Decentrata c/o Banca Popolare Emilia Romagna sede di Bologna**
IBAN: IT 40 N 05387 02400 000001656289 (causale, Campionato Italiano Master/Agonisti)
- Invitiamo le Società a presentarsi con copia della ricevuta di versamento.
- Non si accettano sostituzioni, cambi di stile ed iscrizioni sul campo di gara.
- Sul campo gara è consentito iscrivere ulteriori staffette previo pagamento di una tassa gara di €20.
- I risultati verranno pubblicati sul sito della Lega Nuoto Nazionale www.uisp.it/nuoto
- La società che al momento della manifestazione presenti atleti sprovvisti di cartellino UISP, dovrà consegnare alla giuria una dichiarazione scritta che indichi l'appartenenza, nonché i dati ed il numero della tessera dell'atleta, debitamente timbrata e firmata dal Presidente della società. L'atleta inoltre, dovrà presentarsi agli addetti ai concorrenti munito di documento di identità.

Ordine delle Gare

Gli agonisti e i master gareggeranno insieme a categorie unificate per serie omogenee a tempi decrescenti con il seguente ordine Agonisti/Master Femmine, Agonisti/Master Maschi.

Premiazioni

Individuali

- Medaglie ai primi tre classificati di ogni categoria e stile MASTER e AGONISTI
- Verranno premiate le prime tre staffette di ogni sesso e categoria MASTER e AGONISTI
- Ulteriori premi aggiunti verranno comunicati durante la manifestazione.
- **Per informazioni: master.nuoto@uisp.it - mile.mela@libero.it**

Società

Verranno stilate due classifiche di società per il settore MASTER (come da regolamento nazionale del CIRCUITO 2011 -2012)

MASTER

CLASSIFICA SOCIETA' CAMPIONE ITALIANA

Vengono sommati i punteggi delle 20 migliori performance [(Tempo Base/Tempo Gara)*1000] degli atleti di ogni squadra. Se una squadra non raggiunge le 20 performance necessarie quelle mancanti vengono integrate con la 20ª peggior performance fra quelle disponibili. Sono prese in considerazione tutte le categorie (per le categorie U20 e M20 si fa riferimento ai tempi base della categoria M25).

I punteggi delle staffette valgono doppio.

CLASSIFICA SOCIETA' CAMPIONE ITALIANA DELL'UNITA'

Vengono sommati i punteggi degli atleti di ogni squadra così ottenuti: al primo di ogni gara e categoria 15 punti, al secondo 12, al terzo 10, al quarto 8, al quinto 6 e poi a scendere fino al decimo che prende 1 punto come tutti gli altri classificati alla gara. Vengono considerate tutte le categorie comprese le U20.

I punteggi delle staffette valgono doppio.

Le due classifiche saranno conteggiate ai fini del Circuito Master 2011/2012. Per entrare nella classifica finale le squadre dovranno partecipare ad almeno quattro gare del circuito.

AGONISTI

CLASSIFICA SOCIETÀ

Verrà stilata una classifica per il settore agonistico, in base ai seguenti punteggi assegnati secondo l'ordine di arrivo:

1° classificato/a	12 punti
2° classificato/a	10 punti
3° classificato/a	8 punti
4° classificato/a	7 punti
5° classificato/a	6 punti
6° classificato/a	5 punti
7° classificato/a	4 punti
8° classificato/a	3 punti
9° classificato/a	2 punti
10° classificato/a	1 punto

Le staffette apporteranno punteggio doppio.

Saranno premiate le prime tre società classificate per ogni classifica (master e agonisti).